

JE... PRENDS SOIN DE MOI ET DE MON ENVIRONNEMENT



RANDONNÉES PÉDESTRES
Jeudi à 8h30 et vendredi à 8h45.

GYMNASTIQUE
Plusieurs séances par semaine.

ATELIERS VÉLO

- Balades tout niveau : pendant les vacances scolaires
- Club vélo : sorties et balades le **mardi matin** ou **mercredi matin**
- Atelier mécanique d'entretien et de réparation des vélos le **1^{er} mercredi du mois à 14h30**

MANDALA
Concentration et méditation à partir de coloriages, **mercredi de 14h à 16h**

ACTIONS AUTOUR DE LA SANTÉ
Conférences, expositions, activités de prévention proposées en partenariat avec les professionnels de la santé.

BABY-GYM **FAMILLE**
Parcours de motricité pour les enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial.
Tous les 1^{ers} mardis du mois, de 9h30 à 11h

ALIMENTATION
Accueil de l'association VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun)
Vous avez la possibilité de participer à un groupement d'achats pour accéder à des produits de qualité à moindre coût.
Une fois par mois pour la prise de commande et une fois par mois pour la distribution des produits



COMPOST
Apportez vos déchets végétaux (aux heures d'ouverture du centre social)

JARDINS
Pour tous ceux qui souhaitent partager le plaisir de cultiver, venez nous rejoindre autour d'un jardin - euri, solidaire, créatif, individuel, partagé, aromatique ou encore pédagogique

YOYO
Le centre social est coach Yoyo : nous collectons vos sacs dans lesquels vous aurez mis vos bouteilles en plastique afin qu'elles soient recyclées



JE... PARTICIPE À LA VIE CITOYENNE

ENGAGEMENT / BÉNÉVOLAT
En tant que bénévole sur une activité, en devenant membre du Conseil d'Administration, en apportant un service, en transmettant un savoir et/ou savoir-faire, ponctuellement, régulièrement...

ANIMATIONS SUR LE QUARTIER
Retrouvons-nous sur différents lieux du quartier (parvis du centre social, nouvel espace de jeux de la Sauvegarde, square des 400...) pour organiser des animations

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS HABITANTS
Si vous avez des projets, le centre social peut vous accompagner dans leur mise en œuvre (aide à la constitution d'un groupe ou d'un collectif, recherche de financement, organisation...)

COLLECTIF X
Compagnie de théâtre en résidence au centre social qui vous accueille pour échanger et débattre des sujets qui concernent votre quotidien : « c'est par le théâtre que nous comptons permettre à tous d'être écouté et de se faire entendre »

SCRABBLE
Lundi de 14h à 16h

JEUX LIBRES (DOMINOS, ÉCHECS, ...)
Tous les après-midis

ESPACE "LES PITCHOVNES" **PETITE ENFANCE**
Ouvert aux enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial pour participer à des temps conviviaux de jeux et d'échanges. **Le 2^{ème} mardi du mois, de 9h30 à 11h**

JOUER AU QUOTIDIEN **ENFANCE**
Activité proposée aux enfants de petite section de l'école des Géraniums et leurs parents pour leur permettre de jouer avec les objets du quotidien
Mercredi, de 10h à 11h



ETABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT **PETITE ENFANCE**
VANILLE ET CHOCOLAT

Ouverture au public de 7h30 à 18h. Accueil des enfants de 7h30 à 17h45.
Plusieurs sortes d'accueil : régulier ou occasionnel pour les enfants de 10 semaines à 3 ans

ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIÉ À L'ÉCOLE (ALAE) **ENFANCE**
Pour les enfants de maternelle et d'élémentaire de l'école des Géraniums

- Pause de midi : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h00 à 14h15
- Après la classe : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h45 à 17h30
- La fin d'après-midi : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h30

Pour les enfants de maternelle et d'élémentaire de l'école des Géraniums et de l'école des Anémones

- Les ateliers du mercredi, de 8h30 à 12h00

LES PTITS CURIEUX **ENFANCE**
Activités éducatives pour les enfants des classes élémentaires des écoles de la Duchère. **Tous les mercredis, de 14h30 à 16h30**

SORTIES CULTURELLES ET MISE EN PLACE DE PROJETS CULTURELS AVEC LES COMPAGNIES ARTISTIQUES RÉSIDANT À LA DUCHÈRE

JE... DÉCOUVRE

ENVIE D'ALLER VERS LES AUTRES, D'ÊTRE ET D'AGIR ENSEMBLE ?

JE... JOUE

J'... APPRENDS

JE... PARTAGE ET ÉCHANGE

FRANÇAIS
Socialisation et apprentissage du français selon votre niveau
Plusieurs séances par semaine

INFORMATIQUE "INTERNET POUR TOUS"

- Environnement Windows **Lundi et mardi de 9h à 11h**
- Environnement Linux, logiciel libre **Lundi de 16h à 19h30**

ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE DES LYCÉENS
Aide méthodologique et accompagnement ciblé pour favoriser la réussite scolaire des lycéens habitant la Duchère, **mardi ou jeudi, de 18h30 à 20h**
Partenariat avec l'École Centrale et des bénévoles

INITIATION À LA LANGUE ARABE
Vendredi, de 14h à 16h

ANGLAIS
Mercredi, de 16h à 18h

ESPAGNOL
Jour et horaire à déterminer



LOISIRS EN FAMILLE **FAMILLE**
Sorties culturelles et de loisirs, activités éducatives et créatives pendant les vacances scolaires !

SORTIES DÉCOUVERTES À LA JOURNÉE **FAMILLE**
Tout au long de l'année, découverte d'une région, d'un nouvel environnement à travers des activités culturelles, éducatives et/ou de loisirs (dispositif CAF)

ANIM'SAUVEGARDE 10-14 ANS **ADOS**
Activités de découverte et de loisirs, en partenariat avec la Maison de l'Enfance, **lundi et jeudi de 17h30 à 19h** au centre social

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT 11-16 ANS **ADOS**
Mise en place d'activités sportives, culturelles, artistiques, créatives, de projets ...Initiations sous forme de stages, sorties à la journée, demi-journée ou en soirée, organisation de séjours sur les périodes de vacances pour des groupes constitués et mobilisés.
Le mercredi de 14h à 18h et du lundi au vendredi, en journée, pendant les vacances scolaires



COUTURE
Le vendredi, de 14h à 17h

ATELIER DE CRÉATION THÉMATIQUE
1 vendredi par trimestre, de 14h à 17h,

CUISINE
Venez partager ou nous faire partager des plats simples, économiques, diététiques à déguster ensemble une fois par mois participation financière selon le repas
En partenariat avec les Restaurants du Coeur.

PEINTURE
Le jeudi de 14h à 17h30

SCULPTURE SUR BOIS
Le mardi, de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 14h30 à 16h30

ATRE DE FAMILLE **FAMILLE**
Pour les parents qui souhaitent partager, avec leur(s) enfant(s), un moment de détente et de rencontre avec d'autres parents. Petits et grands pourront s'amuser dans un espace de jeux adaptés.
Tous les mercredis, de 14h30 à 16h30

