

LE 30 NOVEMBRE 2019

40 ANS,  
ÇA SE  
FÊTE !

## 40 ANS DÉJÀ !

En tant que président du Centre Social, je suis heureux de vous présenter la plaquette des activités et des projets qui rythmeront la vie du centre durant l'année 2019 - 2020.

Depuis presque 20 ans déjà, notre association est investie dans des actions et des projets à visée de développement durable et promeut une intention éco-citoyenne pour ses adhérents. Cette année encore, nous porterons une attention particulière sur cet aspect qui fait la singularité du Centre.

Cette saison sera marquée par les 40 ans de présence du Centre Social sur le territoire. Tout au long de sa vie, le centre a toujours continué d'affirmer sa philosophie de solidarité et d'échange de savoirs. Cela se traduit, cette année encore, par une proposition de 46 ateliers gratuits qui seront animés par 87 bénévoles. Que ce soit pour les enfants, les familles dans leurs diversités, les jeunes, les séniors, les nouveaux habitants et les anciens, la plaquette que nous vous présentons permettra à tous de trouver sa place au sein de la maison Centre Social Sauvegarde.

Peu importe vos questions et besoins, le Centre Social sera toujours une porte d'entrée pour que vous puissiez être accompagné afin de trouver des réponses et une orientation.



MICHEL FAURE  
PRÉSIDENT DU CENTRE SOCIAL  
DE LA SAUVEGARDE

# UN CENTRE SOCIAL C'EST QUOI ?

**C'est un foyer d'initiatives porté** par des habitants, associés et appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population du quartier.

Le Centre Social est donc un lieu de participation, de rencontres, d'échanges et d'écoute. Chacun peut y trouver sa place, comme usager, bénévole, en exprimant ses idées et suggestions.

C'est un lieu de proximité qui accueille toute la famille et toute la population en veillant à la mixité sociale.

**C'est une "Association loi 1901"**. Porté par un conseil d'administration, un Centre Social participe à la vie locale par la gestion d'activités et de services pour les habitants.

L'adhésion est un acte qui marque, pour chacun des adhérents, son engagement et son soutien dans l'action et dans la mise en œuvre du projet du Centre Social. L'adhésion permet d'accéder aux activités du centre.

## DES VALEURS

La dignité humaine, la solidarité et la démocratie

## DES ACTEURS

Des habitants engagés, des salariés qualifiés, des administrateurs formés et des partenaires associatifs, institutionnels...

## DES OBJECTIFS

Contribuer au développement social local du territoire

Privilégier la participation des habitants

Soutenir les initiatives des habitants, les projets des jeunes, les parents dans leur rôle éducatif...

# 2 THÈMES FONDATEURS QUI FONT NOTRE FORCE ET NOTRE SINGULARITÉ



## 1 LES ATELIERS D'ÉCHANGE DE SAVOIRS

**Une démarche dynamique et de réciprocité, un outil de créateur de lien, apprendre autrement.**

Le centre social est un lieu d'accueil, d'écoute, de rencontre, d'initiatives des activités. Les activités du Centre Social sont possibles grâce à l'investissement de ses adhérents. Il n'y a pas de coût monétaire mais un engagement participatif. L'inscription à une activité appelle donc à un don de temps.

Ainsi, chaque personne souhaitant participer à une activité, s'engage, en échange, à animer un atelier, s'investir sur l'organisation des temps festifs, participer à une commission, s'investir dans le conseil d'administration, donner tout simplement un coup de main ou proposer une nouveauté.

Cette démarche a pris racine il y a une vingtaine d'années à la demande de deux habitants pour apprendre le français en échange d'apprentissage de l'informatique. Actuellement, il existe une dizaine d'ateliers (environ 170 personnes) qui fonctionnent sur la base de la philosophie d'échange portée par une salariée.

## 2

# LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Depuis plusieurs années, le Centre Social de la Sauvegarde a fait du développement durable une préoccupation au quotidien. Cet axe lui confère une place particulière sur le territoire et dans le réseau des Centres Sociaux.

Depuis 2000, le Centre Social anime des activités autour du jardin. Progressivement, l'association a proposé divers projets et actions : Vélo École, actions recyclage, éducation alimentaire...

Le Centre Social de la Sauvegarde a, depuis plusieurs années, des objectifs liés au développement durable. Cela se traduit par un poste d'animatrice dédié à 50% sur le volet environnemental et 50% sur l'accompagnement et la mobilisation des collectifs d'habitants. De plus, notre association est labélisée depuis 2013 "Lyon Ville Equitable et Durable".

Ses objectifs et actions se réfèrent donc aussi aux principes et orientations suivantes :

« le développement soutenable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. ».

# ET APRÈS ?

Suite aux conclusions de l'évaluation du précédent projet social, aux problématiques émergentes du diagnostic de territoire et du centre social, aux constats et enjeux partagés avec les partenaires, les administrateurs de l'association ont décidé, pour les 4 années à venir de...

**« PERMETTRE À TOUS D'AGIR SUR LEUR VIE ET LEUR ENVIRONNEMENT »**

À cette fin, nous avons déployé notre projet social et durable sous la forme d'un Agenda 21 en intégrant de manière transversale les volets environnemental, social, économique et de la gouvernance au travers du développement durable. Au regard de l'organisation de notre Centre Social ainsi que des axes du développement durable, nous proposons...

## **S PROJETS DE DÉVELOPPEMENT**





# FAMILLE ET PARENTALITÉ



## **SORTIES EN FAMILLE**

Tout au long de l'année, découverte d'une région, d'un nouvel environnement à travers des activités culturelles, éducatives et/ou de loisirs (dispositif CAF).

## **LOISIRS FAMILLES / ADULTES**

Organisation de sorties culturelles et de loisirs, d'activités éducatives et créatives pendant les vacances scolaires !

## **ESPACE PARENTS / ENFANTS**

### **BRIN DE CAUSETTE** **NOUVEAUTÉ**

Le 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 8h30 à 10h, temps convivial dédié aux parents pour se retrouver ensemble accompagnés de leurs enfants non scolarisés autour d'un thé ou d'un café dans l'espace accueil du centre social.

**AIRE DE FAMILLE** Pour les parents qui souhaitent partager, avec leur(s) enfant(s), un moment de détente et de rencontre avec d'autres parents. Petits et grands pourront s'amuser dans un espace de jeu adaptés où des animations pourront vous être proposées.

Tous les mercredis, de 14h30 à 16h30.

### **ETRE PARENT, AVOIR DU TEMPS... POUR SOI** **NOUVEAUTÉ**

Possibilité de garde d'enfants afin que vous puissiez faire vos démarches administratives, juridiques ou encore une pause bien-être...

Se renseigner auprès de la référente parentalité.

Sur RDV.



## QUESTIONS DE PARENTS **NOUVEAUTÉ**

**ENFANTS 6-11 ANS** Temps de rencontre afin de permettre aux parents de se rencontrer et d'échanger sur des questions éducatives.

Possibilité de faire appel à un intervenant extérieur selon les besoins et les thématiques. Mise en place d'une garde d'enfants par le centre social.

Le mercredi, 17h-19h précédant chaque période de vacances scolaires.

**ADOS** Organisation de temps d'échange entre les parents sur les questions liées à l'adolescence. Possibilité de mise en place d'ateliers parents / ados autour de sorties spécifiques, de la cuisine, de jeux... selon les envies.

En soirée, le vendredi, 17h-19h suivant chaque période de vacances scolaires.

## ATELIERS POUR MON TOUT PETIT

**BABY-GYM** Parcours de motricité pour les enfants de moins de 3 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial.

Le 1er mardi du mois, de 9h30 à 11h.

Partenariat avec le relais d'assistantes maternelles Baby Duch.

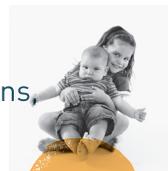
**ESPACE "LES PITCHOUNES"** Ouvert aux enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial pour participer à des temps conviviaux de jeux et d'échanges.

Le 2ème mardi du mois, de 9h30 à 11h.

## JOUER LE QUOTIDIEN

Concerne les enfants de très petite, petite et moyenne sections de l'école des Géraniums et leur(s) parent(s) pour leur permettre d'apprendre à jouer et créer ensemble avec plaisir.

A l'école des Géraniums, chaque mardi de 16h45 à 17h45.



# 2

## ÉDUCATION



### LA CRÈCHE VANILLE ET CHOCOLAT (EAJE) POUR LES 0-3 ANS

**Horaires :** de 7h30 à 18h (ouverture au public). Accueil des enfants de 7h30 à 17h45.

**Plusieurs sortes d'accueil :** régulier ou occasionnel pour les enfants de 10 semaines à 3 ans.

#### Ateliers d'éveil :

- . chaque matin, les comptines pour se dire bonjour
- . au quotidien, les gestes associés à la parole
- . diverses activités dirigées ou libres



**COMMISSION PARENTS** Elle est constituée de parents, de salariés de la crèche et d'un administrateur pour échanger sur les projets en cours et à venir.

#### TEMPS PARTAGÉ **NOUVEAUTÉ**

En fin d'après-midi (1 fois par mois), au moment où les parents viennent chercher leur enfant, il leur est proposé de découvrir une activité pratiquée au sein de la crèche et de la partager avec lui.

**CUISINER POUR MON BÉBÉ** Organisation d'un atelier cuisine avec des parents et leurs enfants non scolarisés afin de proposer des recettes et préparer des plats faits maison avec les produits du quotidien et adaptés au jeune enfant.

Le 2<sup>ème</sup> vendredi, 9h30-11h30, tous les 2 mois.

#### SORTIES DE PROXIMITÉ **NOUVEAUTÉ**

Une fois par mois, 4 à 6 enfants accompagnés de 2 ou 3 professionnels découvrent le marché, la bibliothèque, l'espace ludothèque du Centre Social Duchère Plateau.

3 fois par an.



## POUR LES 6-10 ANS



• **LES P'TITS CURIEUX** Activités éducatives (théâtre, atelier créatif, bricolage, jeux de plateau, échecs, ...) pour les enfants des classes élémentaires des écoles de la Duchère.

Tous les mercredis, de 14h30 à 16h.

### • ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIE A L'ECOLE (ALAE)

#### Pour les enfants de maternelle et élémentaire de l'école des Géraniums

. Pause de midi : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 12h00 à 14h15.

. Après la classe : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 16h45 à 17h30.

. La fin d'après-midi : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 17h30 à 18h30.

#### Pour les enfants de maternelle et élémentaire des écoles des Géraniums, Fougères et Anémones

Les ateliers du mercredi, de 8h30 à 12h00.



## POUR LES ADOS

• **ANIM'SAUEGARDE 10-16 ANS** Activités de découverte et de loisirs, en partenariat avec la Maison de l'Enfance, le lundi et le jeudi de 17h30 à 19h au centre social.

• **ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT 11-16 ANS** Mise en place d'activités sportives, culturelles, artistiques, créatives, intergénérationnelles, de projets... Initiations sous forme de stages, sorties à la journée, demi-journée ou en soirée.

Le mercredi de 14h à 18h et du lundi au vendredi, en journée, pendant les vacances scolaires.

• **SÉJOURS 11-16 ANS** Organisation de séjours sur les périodes de vacances pour des groupes constitués et mobilisés.

• **ACCOMPAGNEMENT A LA REUSSITE DES LYCEENS** Aide méthodologique et accompagnement ciblé pour favoriser la réussite scolaire des lycéens habitant la Duchère, le mardi ou le jeudi, de 18h30 à 20h00. Partenariat avec l'Ecole Centrale, l'association Eclorizons et des bénévoles.



# 3

## DÉVELOPPEMENT SOCIAL



### FRANÇAIS

Socialisation et apprentissage du français selon votre niveau et vos besoins (lecture, écriture, expression orale, savoir compter, se débrouiller dans la vie de tous les jours, ...).

Plusieurs séances par semaine.

### INFORMATIQUE "INTERNET POUR TOUS"

Environnement Windows : lundi, de 9h à 11h et mardi de 9h à 11h.

Environnement Linux, logiciel libre : lundi de 16h à 18h et de 18h à 19h30.

### INITIATION À LA LANGUE ARABE

Le mardi, de 9h à 11h.

Le vendredi, de 14h à 16h.

### ANGLAIS

Le mercredi, de 16h à 17h30.

### ESPAGNOL

Le lundi, de 16h30 à 18h.

### SCRABBLE

Le lundi, de 14h à 16h.

### JEUX LIBRES (DOMINOS, ÉCHECS, ...)

Tous les après-midi.

### COUTURE

Le vendredi, de 14h à 16h30.



## ATELIER DE CRÉATION THÉMATIQUE

1 vendredi par trimestre, de 14h à 17h.

## PEINTURE

Le jeudi de 14h à 17h.

## SCULPTURE SUR BOIS

Le mardi, de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 14h30 à 16h30.

## ATELIERS DÉCOUVERTE **NOUVEAUTÉ**

Vous ne pouvez pas participer à une activité régulière, nous vous proposons des ateliers "à la carte et à la demande" (peinture, art floral, atelier créatif, ...) sur un temps de journée mais aussi en soirée ou le samedi.

## LES TABLES À PALABRES **NOUVEAUTÉ**

Temps d'échange et de discussion sur des préoccupations de votre quotidien (santé, environnement, éducation prévention, budget, ...) dans un cadre convivial autour d'une pause culinaire. Plusieurs fois dans l'année.

## HABITANTS EN FÊTE

Le vendredi précédent une période de vacances scolaires, un temps festif (repas, musique et animations à thème) vous est proposé en soirée.

## ET SI ON SORTAIT ? **NOUVEAUTÉ**

Vous avez envie de sortir, une idée de lieu à visiter ou d'activité à réaliser que vous souhaitez partager et faire partager, nous vous accompagnons dans cette démarche (aide dans l'organisation, communication, ...).



# 4

# ENVIRONNEMENT



## ACTIONS DE SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tout au long de l'année, nous vous proposons des animations, évènements, expos et sorties en lien avec la préservation des écosystèmes (tri des déchets, gaspillage alimentaire, économie d'énergie...) : semaine du développement durable, semaine de la mobilité, festival d'Art et d'Air, visite de centres de tri...

## MUTUALISATION ET ÉCHANGE **NOUVEAUTÉ**

Nous vous proposons des espaces et/ou temps d'échange de matériel entre habitants afin de favoriser l'entraide et l'éco-citoyenneté, comme :

- **la boîte à livres**
- **la mise à disposition de machine à coudre** à utiliser sur place : le mardi de 14h à 16h
- **la boîte à outils** : renseignements auprès de l'animateur développement durable
- **le troc thématisé** : 3 fois par an.

## RECYCLERIE

**YOYO** Participez au tri en déposant vos bouteilles en plastique et bénéficiez de points et récompenses.

Partenariat avec l'entreprise YOYO.

**COMPOST** (pendant les horaires d'ouverture du centre social)

Nous vous accompagnons dans le recyclage de vos déchets alimentaires :

- par la mise à disposition de bacs à compost
- par la fabrication de composteurs
- par des astuces et conseils

**TRI** Mise à disposition d'une étagère /espace à tri au sein du centre qui vous permet de déposer vos bouchons, piles, ...

**REPAIR CAFÉ** Un groupe d'habitants, formés en électromécanique vous initie à la compréhension du fonctionnement et à la réparation de votre petit électroménager, au centre social ou sur différents lieux de la Duchère.

Tous les 2 mois.

Partenariat avec la MJC Duchère, LMH, GLH et la Commission Développement Durable de la Duchère.

**ASTUCERIES ET BRICOLAGE** Ateliers de fabrication, de construction, de rénovation, de customisation... à base de produits naturels, recyclés ou à recycler.

Pendant les vacances scolaires.

**BRICOLDUCH'** Bricoler, c'est facile.

Venez apprendre à vous servir d'une perceuse, d'une scie sauteuse..., changer une prise ou un interrupteur électrique, réparer un robinet ou une fuite de chasse d'eau, poser du carrelage, du placo...

Tous les jeudis, de 18h à 20h.

## JARDINS

3 espaces dédiés à la découverte, l'échange, le partage, la créativité, ...

**JARDIN PÉDAGOGIQUE** Espace de sensibilisation au jardinage et à l'environnement destiné aux enfants du dispositif ALAE, de la crèche, du centre de loisirs.

**JARDIN PARTAGÉ DE LA SAUVEGARDE** Venez jardiner, bricoler, expérimenter et innover.

Les mercredis de 10h à 12h et les jeudis de 14h à 17h.

**JARDIN DU CHÂTEAU** 11 parcelles individuelles, 1 parcelle dédiée aux associations, 1 parcelle collective.

Rdv les mardis de 17h à 19h.



## ALIMENTATION ET SANTÉ

### ACCUEIL DE L'ASSOCIATION VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun)

Vous avez la possibilité de participer à un groupement d'achats pour accéder à des produits de qualité à moindre coût.

Une fois par mois pour la prise de commande et une fois par mois pour la distribution des produits.

**ATELIER CUISINE** A partir des propositions d'habitants, nous élaborons et partageons des plats simples, économiques, diététiques et à base de produits locaux et de saison, à déguster ensemble.

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois.

Participation financière selon le repas.

### COURS DE CUISINE **NOUVEAUTÉ**

Devenez chef cuisinier le temps d'une soirée en confectionnant une recette de votre choix (salée et/ou sucrée) à transmettre et à élaborer avec les autres participants.

Plat à emporter.

Participation financière selon prix de revient.

4 vendredis par an, en soirée.

**COMMISSION SANTÉ** Cette commission regroupant 17 structures locales met en place, en partenariat, des actions visant à promouvoir la santé par l'alimentation, l'activité physique et le bien-être

**PERMANENCES SANTÉ** Une fois par semaine, le lundi après-midi, intervention de l'association A.L.S. sur les problématiques liées à la santé générale.

**EVÈNEMENTS PONCTUELS DE SENSIBILISATION AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET DU BIEN-ÊTRE** Semaine du goût, organisation de concours de cuisine, débats et rencontres sur les préoccupations des habitants en matière de santé (accès aux soins, prévention...)





## SPORT

**RANDONNÉES PÉDESTRES** Le jeudi, 8h30 et le vendredi, 8h45.

**GYMNASTIQUE – RENFORCEMENT MUSCULAIRE** Pratique, en groupe, de l'activité physique dans une salle équipée.

Mardi, 14h-16h, mercredi, 17h-18h30, jeudi 10h-11h30 et 14h-16h.

**GYMNASTIQUE SENSORIELLE** pour se mettre en mouvement "un temps pour elles, un temps pour soi".

Le lundi de 14h à 16 h.

A partir d'une écoute fine et intuitive du corps en lien avec le ressenti et l'anatomie.

## ATELIERS VÉLO

- Balades tout niveau : pendant les vacances scolaires.
- Club vélo : sorties et balades le mardi matin ou le mercredi matin.
- Vélo école : concerne toutes les personnes qui souhaitent apprendre, se rassurer ou se perfectionner dans la pratique du vélo (prêt de vélo possible lors de l'apprentissage).

Le lundi de 14h15 à 16h15.

Sessions de 6 séances.

- Atelier mécanique d'entretien et de réparation des vélos le dernier mercredi du mois de 14h30 à 16h30.



# 5

## DÉVELOPPEMENT LOCAL



### ALLER VERS...

Nous allons à la rencontre des habitants sur différents lieux du quartier pour recenser leurs besoins, envies, problématiques sur la Duchère (petit dej', animations, hors les murs...)

### ACCOMPAGNEMENT PROJETS HABITANTS

Si vous avez des projets, le centre social est un lieu ressources pour vous accompagner dans leur mise en œuvre (aide à la constitution d'un groupe ou d'un collectif, recherche de financement, organisation, ...)

### COLLECTIF X

Compagnie de théâtre en résidence au centre social qui vous accueille pour échanger et débattre des sujets qui concernent votre quotidien

### CONSEIL CITOYEN

Vous pouvez rencontrer, au centre social, ce collectif d'habitants qui recense vos préoccupations liées au quartier de la Duchère et qui met en place des temps de rencontre entre habitants (café du dimanche, temps de discussions et de débats, ...)

### ÊTRE ORIENTÉ

Le centre social vous accompagnera dans vos démarches et/ou vous orientera vers les structures adaptées

### ÊTRE BÉNÉVOLE

Vous voulez vous investir ... en apportant un service, en transmettant un savoir et/ou un savoir-faire, ponctuellement, régulièrement, ...  
Bienvenue !

