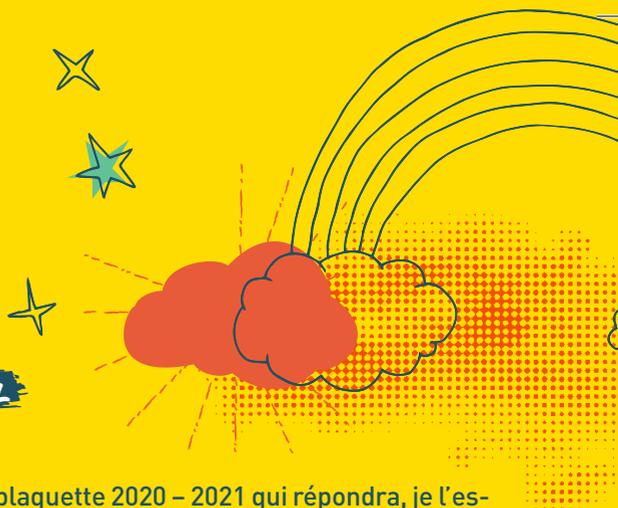




MICHEL FAURE
PRÉSIDENT DU CENTRE SOCIAL
DE LA SAUVEGARDE



Je suis fier de vous présenter notre plaquette 2020 – 2021 qui répondra, je l'espère, à vos attentes. Le programme de la saison dernière a été perturbé par la crise sanitaire liée au COVID. Cependant, le centre a fait le maximum pour garder du lien avec vous et entre vous.

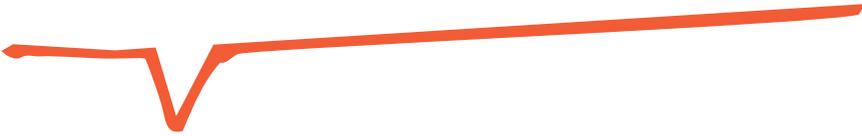
Les plaquettes sont toujours un moyen de se questionner annuellement sur les actions mises en place. En effet, chacune de nos actions se doit d'être en lien avec le projet social 2019 – 2023 validé par la CAF et soutenu par la Ville de Lyon. Dans cette plaquette, vous trouverez la création de nouveaux projets qui répondent à des besoins du territoire diagnostiqués par les professionnels et qui répondent aux questions que vous avez formulées cette saison. Si on me demande de choisir les 3 principales nouveautés de cette plaquette, je citerai l'ouverture du centre le samedi matin, la création d'une permanence d'accompagnement administratif avec une professionnelle le jeudi matin et la mise en place des ateliers troc qui vont vous permettre d'échanger vos plantes, bouquins et jouets.

Notre Centre Social englobe tellement de projets que je fais le choix de vous parler plus spécifiquement, cette année, du secteur famille / parentalité. Il comporte cette saison des nouveautés et des innovations ; vous verrez apparaître la mise en place des séjours familles, la création d'un système de garde pour vos enfants sur des horaires atypiques afin de vous permettre d'avoir accès à des ateliers et, enfin, les actions de parentalité qui intègrent de la prévention et des temps parents / enfants. Bien entendu, vous trouverez aussi les actions historiques comme les sorties familles, Baby Duch et les activités des vacances ...

Je souhaite, pour finir, vous rappeler que le Centre Social sera toujours ouvert pour répondre à vos besoins et vous orienter en fonction de vos demandes. Avec l'ouverture du samedi matin, nous espérons vous voir nombreux, que ce soit dans les ateliers mais aussi dans des propositions bénévoles d'actions d'entraide, d'échange de savoirs et de solidarité.

Bonne saison 2020 - 2021.

UN CENTRE SOCIAL C'EST QUOI ?



C'est un foyer d'initiatives porté par des habitants, associés et appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population du quartier.

Le Centre Social est donc un lieu de participation, de rencontres, d'échanges et d'écoute. Chacun peut y trouver sa place, comme usager, bénévole, en exprimant ses idées et suggestions.

C'est un lieu de proximité qui accueille toute la famille et toute la population en veillant à la mixité sociale.

C'est une "Association loi 1901". Porté par un conseil d'administration, un Centre Social participe à la vie locale par la gestion d'activités et de services pour les habitants.

L'adhésion est un acte qui marque, pour chacun des adhérents, son engagement et son soutien dans l'action et dans la mise en œuvre du projet du Centre Social. L'adhésion permet d'accéder aux activités du centre.

DES VALEURS

La dignité humaine, la solidarité et la démocratie

DES ACTEURS

Des habitants engagés, des salariés qualifiés, des administrateurs formés et des partenaires associatifs, institutionnels...

DES OBJECTIFS

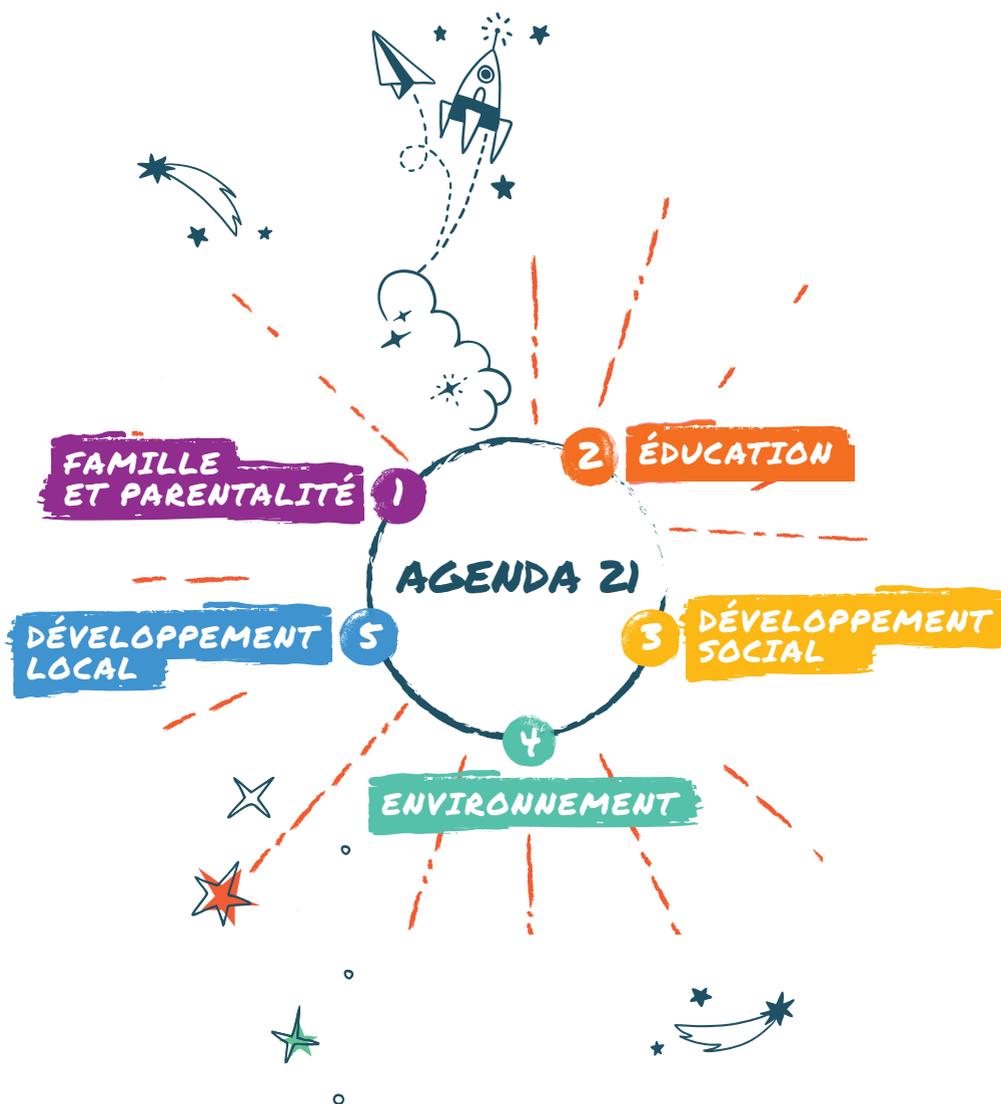
Contribuer au développement social local du territoire

Privilégier la participation des habitants

Soutenir les initiatives des habitants, les projets des jeunes, les parents dans leur rôle éducatif...

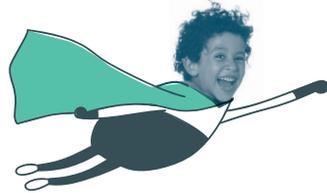
À cette fin, nous avons déployé notre projet social et durable sous la forme d'un Agenda 21 en intégrant de manière transversale les volets environnemental, social, économique et de la gouvernance au travers du développement durable.

5 AXES DE DÉVELOPPEMENT



2 THÈMES FONDATEURS DE NOTRE CENTRE SOCIAL

LA FAMILLE



Le centre social ne vise pas un public spécifique, il s'adresse à tous mais il met au cœur de ses préoccupations la famille dans toutes ses dimensions.

Son action est tellement large et les personnes accueillies nombreuses et diversifiées qu'on oublie parfois que le Centre Social est un label agréé par la Caisse d'Allocations Familiales. La question familiale est, de fait, travaillée de façon transversale par tous les professionnels, de la crèche au pôle jeunesse en passant par le pôle adulte ou encore le secteur administratif et l'accueil.

Quand nous parlons de la famille, nous parlons bien entendu de toutes les structures familiales. En effet, les formats et les modèles familiaux sont tellement variés que notre analyse et notre bienveillance doivent être de mise au quotidien. Vous trouverez cette année différentes actions qui permettent aux familles de répondre à leurs besoins ; elles trouveront au centre un accompagnement adapté pour répondre aux interrogations, aux besoins et aux envies. Et cela, que ce soit du loisir, des départs en vacances (séjour individuel ou collectif), un accompagnement social, du sport, de la parentalité, de l'accueil pour les enfants... le Centre Social Sauvegarde portera toujours un regard attentif à la situation familiale de chacun.

En bref, le centre social a pour volonté d'être la maison de tous !



LA PARENTALITÉ

Le Centre Social a souhaité mettre à l'honneur cette thématique car le besoin de formaliser son action était primordial. La parentalité est, aujourd'hui, un axe du projet assumé et notre cadre d'accompagnement à la parentalité est défini. Au centre social, cette thématique recouvre différentes actions, mais elles ont toutes le même objectif : écouter, soutenir et accompagner les parents dans leur fonction éducative. Quand on rentre dans le centre, on se voit proposer des actions parents / enfants (Baby Duch', espace les pit-chounes, aire de famille) mais aussi des actions uniquement pour les parents (questions de parents, être parent c'est avoir du temps pour soi). En effet, au Centre Social Sauvegarde, on considère que la parentalité passe aussi par un accès aux droits, aux loisirs, à la santé digne pour les parents. La fonction parent ne doit pas altérer celle d'être un adulte et un individu à part entière. Le centre social souhaite donner du temps aux parents afin qu'ils puissent avoir accès à des ateliers de prévention et d'accompagnement dans le rôle qui est le leur. Cet accomplissement personnel permettra un accompagnement et un lien éducatif des plus accomplis avec les enfants de tout âge. Le Centre Social Sauvegarde a un intérêt manifeste à développer cet axe et à définir son action en relation avec ce thème. A l'heure où les salariés vivent des situations d'urgences familiales, la notion de « parentalité » doit permettre de redéfinir de manière positive notre action. Il s'agit dès lors de se placer en amont, dans l'accompagnement et la prévention, plutôt qu'en remédiation à un problème déjà installé. Le recrutement d'une animatrice parentalité à 35 heures va dans le sens de ce texte, le Centre Social Sauvegarde ayant souhaité, cette année, développer cette thématique et définir d'avantage les contours pour répondre au mieux aux besoins du territoire.





FAMILLE ET PARENTALITÉ

SORTIES EN FAMILLE

Tout au long de l'année, découverte d'une région, d'un nouvel environnement à travers des activités culturelles, éducatives et/ou de loisirs (dispositif CAF).
Sur inscription, 2 semaines avant chaque sortie.

SÉJOURS EN FAMILLES NOUVEAUTÉ

Accompagnement au départ en vacances autonome, semi-autonome ou accompagné, individuel ou collectif.

VACANCES FAMILLES / ADULTES

Organisation de sorties culturelles et de loisirs, d'activités éducatives et créatives pendant les vacances scolaires !

Inscription 2 semaines avant chaque période de vacances scolaires.

CUISINER POUR MON BÉBÉ NOUVEAUTÉ

Organisation d'un atelier cuisine avec des parents et leurs enfants non scolarisés afin de préparer des plats faits maison avec les produits du quotidien et adaptés au jeune enfant.

En partenariat avec l'ADES.

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois, 9h30-11h30.

ÊTRE PARENT, AVOIR DU TEMPS... POUR SOI NOUVEAUTÉ

Possibilité de garde d'enfants afin que vous puissiez faire vos démarches administratives, juridiques ou encore une pause bien-être...

Se renseigner auprès de la référente parentalité.

Sur RDV.



ESPACE PARENTS / ENFANTS

BRIN DE CAUSETTE **NOUVEAUTÉ**

Le 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 8h30 à 10h, temps convivial dédié aux parents pour se retrouver ensemble accompagnés de leurs enfants non scolarisés autour d'un thé ou d'un café dans l'espace accueil du centre social.

AIRE DE FAMILLE Pour les parents qui souhaitent partager, avec leur(s) enfant(s), un moment de détente et de rencontre avec d'autres parents. Petits et grands pourront s'amuser dans un espace de jeux adaptés où des animations pourront vous être proposées.

Tous les mercredis, de 14h30 à 16h30.

QUESTIONS DE PARENTS **NOUVEAUTÉ**

Temps de rencontre afin de permettre aux parents de se rencontrer et d'échanger sur des questions éducatives.

Possibilité de faire appel à un intervenant extérieur selon les besoins et les thématiques. Mise en place d'une garde d'enfants par le centre social.

Pour les enfants 6-11 ans, le mercredi de 17h à 19h précédant chaque période de vacances scolaires.

Pour les ados, le vendredi de 17h à 19h suivant chaque période de vacances scolaires.

ATELIERS POUR MON TOUT PETIT

BABY-GYM Parcours de motricité pour les enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial.

Partenariat avec le relais d'assistantes maternelles Baby Duch.

Le 1^{er} mardi du mois, de 9h30 à 11h.

ESPACE "LES PITCHOUNES" Ouvert aux enfants de moins de 3 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial pour participer à des temps conviviaux de jeux et d'échange.

Le 2^{ème} mardi du mois, de 10h à 11h30.





ÉDUCATION

LA CRÈCHE VANILLE ET CHOCOLAT (EAJE) POUR LES 0-3 ANS

Horaires : de 7h30 à 18h (ouverture au public). Accueil des enfants de 7h30 à 17h45.

Plusieurs sortes d'accueil : régulier ou occasionnel pour les enfants de 10 semaines à 3 ans.

Ateliers d'éveil :

- . chaque matin, les comptines pour se dire bonjour
- . au quotidien, les gestes associés à la parole
- . diverses activités dirigées ou libres



TEMPS PARTAGÉ

Une activité est proposée dès 8h30, à l'arrivée, et à partir de 16h15, au moment où les parents commencent à venir chercher leur enfant. Ils sont alors invités à partager un temps d'activité parents-enfants. Une fois par mois.

SORTIES DE PROXIMITÉ

Une fois par semaine, 4 à 6 enfants accompagnés de 2 ou 3 professionnels découvrent le marché de la Sauvegarde, la bibliothèque, l'espace ludothèque, le jardin pédagogique du centre social.

POUR LES 3-10 ANS

JOUER LE QUOTIDIEN

Concerne les enfants de très petite, petite et moyenne sections de l'école des Géraniums et leur(s) parent(s) pour leur permettre d'apprendre à jouer et créer ensemble avec plaisir.

A l'école des Géraniums, chaque mardi de 16h45 à 17h45 et un samedi par mois, 10h-11h.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE Ateliers ludo-éducatifs à destination des enfants scolarisés aux écoles des Géraniums et des Bleuets.

Les jeudis, de 17h à 18h30 et les samedis, de 10h à 11h30 (hors vacances scolaires)

Les p'tits curieux pour les enfants du CP au CE2.

Les grands curieux pour les enfants du CM1 au CM2.



ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIÉ À L'ÉCOLE (ALAE) Animations de loisirs, culturelles, créatives et sportives mises en place par une équipe de professionnels.

Pour les enfants de maternelle et élémentaire de l'école des Géraniums

. Pause de midi : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 12h00 à 14h15.

. Après la classe : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 16h45 à 17h30.

. La fin d'après-midi : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 17h30 à 18h30.

Pour les enfants de maternelle et élémentaire des écoles des Géraniums, Fougères et Anémones (site de regroupement au Centre Social Sauvegarde)

Les ateliers du mercredi, de 8h30 à 12h00.

POUR LES ADOS

• **ANIM'SAUVEGARDE 10-17 ANS** Activités de découverte et de loisirs.

Le mardi, 17h30-19h au centre social et le jeudi, 17h30-19h à l'extérieur, en partenariat avec la Maison de l'Enfance.

• **ACCUEIL DE LOISIRS** Mise en place d'activités sportives, culturelles, artistiques, créatives, intergénérationnelles, de projets ...Initiations sous forme de stages, sorties à la journée, demi-journée ou en soirée :

11-13 ans, pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi, en journée. Sur inscription, 2 semaines avant la période de vacances.

14-17 ans, pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi, en journée et en soirée. Sur inscription, 2 semaines avant la période de vacances.

11-17 ans, le mercredi, 14h-18h (périodes scolaires), sans inscription

• **SÉJOURS 11-13 ANS ET 14-17 ANS** Organisation de séjours sur les périodes de vacances pour des groupes constitués et mobilisés.

• **ACCOMPAGNEMENT A LA REUSSITE DES LYCEENS** Aide méthodologique et accompagnement ciblé pour favoriser la réussite scolaire des lycéens habitant la Duchère, le mardi ou le mercredi, de 18h30 à 20h.

Partenariat avec l'Ecole Centrale et l'association et Solidari'Terre.





DÉVELOPPEMENT SOCIAL

APPRENTISSAGE DES LANGUES

FRANÇAIS

Socialisation et apprentissage du français selon votre niveau et vos besoins (lecture, écriture, expression orale, savoir compter, se débrouiller dans la vie de tous les jours, ...). Plusieurs séances par semaine.

LE FRANÇAIS AUTREMENT **NOUVEAUTÉ**

Apprentissage du français au travers d'une activité culturelle, créative, culinaire... Le dernier samedi matin de chaque mois.

ARABE

Le mardi (débutants), de 9h à 11h.

Le vendredi (intermédiaires), de 14h à 16h.

ANGLAIS Le vendredi, de 16h à 17h30.

ESPAGNOL Le lundi, de 16h à 17h30.

ARTISTIQUE

COUTURE

Le mardi, de 14h à 16h, sur inscription.

Le samedi matin, 3 à 4 fois / an – atelier à thème sur inscription. **NOUVEAUTÉ**

PEINTURE Le jeudi de 14h à 17h, atelier autonome, ouvert à tous.

SCULPTURE SUR BOIS Le mardi, de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 14h30 à 16h30.

JEUX

SCRABBLE Le lundi, de 14h à 16h.

JEUX LIBRES (dominos, échecs, ...) Tous les après-midis.

MAHJONG Vendredi, 14h à 16h.

INFORMATIQUE "INTERNET POUR TOUS"

Ateliers de lutte contre la fracture numérique soutenus par la Carsat.

ENVIRONNEMENT WINDOWS : lundi, de 9h à 11h et mardi de 9h à 11h.

ENVIRONNEMENT LINUX, LOGICIEL LIBRE : lundi de 15h à 17h et de 17h à 18h30.

ET AUSSI...

ATELIERS DÉCOUVERTE **NOUVEAUTÉ**

Nous vous proposons des ateliers "à la carte et/ou à la demande" (peinture, art floral, atelier créatif, sport, apprentissage d'une langue...), le samedi (4 ateliers dans l'année).

ARBRE À PALABRES

Temps d'échange et de discussion sur des préoccupations de votre quotidien (santé, environnement, éducation prévention, budget, ...) dans un cadre convivial autour d'une pause culinaire. Plusieurs fois dans l'année.

Partenariat avec le Conseil Citoyen et le Foyer Protestant.

HABITANTS EN FÊTE

Le samedi précédent une période de vacances scolaires, un temps festif (repas, musique et animations à thème) vous est proposé.

SI ON SORTAIT ? **NOUVEAUTÉ**

Vous avez envie de sortir, une idée de lieu à visiter ou d'activité à réaliser et que vous souhaitez partager et faire partager, nous vous accompagnons dans cette démarche (aide dans l'organisation, communication, ...).

ACCÈS AUX DROITS **NOUVEAUTÉ**

ECRIVAIN PUBLIC

Vous avez besoin d'être accompagné dans la rédaction de documents administratifs et/ou personnels.

Permanence le mercredi de 14h à 17 h, sur RDV (hors vacances scolaires).

PERMANENCE "AIDE ET CONSEILS ADMINISTRATIFS"

Accompagnement social ponctuel pour trouver des réponses adaptées à vos difficultés. Le jeudi de 9h30 à 12h, sur rendez-vous (hors vacances scolaires).

PERMANENCE SANTÉ

Intervention de l'association A.L.S. sur les problématiques liées à la santé générale. Le lundi, de 14h à 16h.





ACTIONS DE SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tout au long de l'année, nous vous proposons des animations, évènements, expos et sorties en lien avec la préservation des écosystèmes (tri des déchets, gaspillage alimentaire, économie d'énergie...) : semaine du développement durable, semaine de la mobilité, festival d'Art et d'Air, visite de centres de tri...

MUTUALISATION ET ÉCHANGE NOUVEAUTÉ

Nous vous proposons des espaces et/ou temps d'échange de matériel entre habitants afin de favoriser l'entraide et l'éco-citoyenneté, comme :

- **la boîte à livres**
- **la mise à disposition de machine à coudre** à utiliser sur place : le mardi de 14h à 16h
- **la boîte à outils** : renseignements auprès de l'animateur développement durable
- **le troc thématique (plantes, livres...)**, 3 fois par an.

RECYCLERIE

YOYO Participez au tri en déposant vos bouteilles en plastique et bénéficiez de points et récompenses.

Partenariat avec l'entreprise YOYO.

COMPOST (pendant les horaires d'ouverture du centre social)

Nous vous accompagnons dans le recyclage de vos déchets alimentaires :

- par la mise à disposition de bacs à compost
- par la fabrication de composteurs
- par des astuces et conseils

TRI Mise à disposition d'une étagère /espace de tri au sein du centre qui vous permet de déposer vos bouchons, piles, ...



REPAIR CAFÉ Un groupe d'habitants, formés en électromécanique vous initie à la compréhension du fonctionnement et à la réparation de votre petit électroménager, au centre social ou sur différents lieux de la Duchère.

1 fois par mois.

Partenariat avec la MJC Duchère, LMH, GLH et la Commission Développement Durable de la Duchère.

ATELIER ECOLONOMIQUE' DUCH **NOUVEAUTÉ**

Ou comment faire soi-même des produits d'usage courant (produits d'entretien, pain, ...).

1 vendredi sur 2, de 9h30 à 12h.

BRICOLDUCH' Bricoler, c'est facile.

Venez apprendre à vous servir d'une perceuse, d'une scie sauteuse..., changer une prise ou un interrupteur électrique, réparer un robinet ou une fuite de chasse d'eau, poser du carrelage, du placo...

Tous les jeudis, de 17h30 à 20h.

JARDINS

3 espaces dédiés à la découverte, l'échange, le partage, la créativité, ...

JARDIN PÉDAGOGIQUE Espace de sensibilisation au jardinage et à l'environnement destiné aux enfants du dispositif ALAE, de la crèche, du centre de loisirs et des écoles de la Duchère.

Ateliers à thème le jeudi de 14h à 17h.

JARDIN PARTAGÉ DE LA SAUVEGARDE

12 parcelles individuelles, 3 parcelles collectives.

Venez jardiner, bricoler, expérimenter et innover.

Les mercredis de 9h30 à 12h et les jeudis de 14h à 17h.

JARDIN DU CHÂTEAU 11 parcelles individuelles,

1 parcelle dédiée aux associations,

1 parcelle collective.

Rdv les mardis de 17h à 19h.



ALIMENTATION ET SANTÉ



ACCUEIL DE L'ASSOCIATION VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun)

Vous avez la possibilité de participer à un groupement d'achats pour accéder à des produits de qualité à moindre coût.

Une fois par mois pour la prise de commande et une fois par mois pour la distribution des produits.

ATELIER CUISINE A partir des propositions d'habitants, nous élaborons et partageons des plats simples, économiques, diététiques et à base de produits locaux et de saison, à déguster ensemble.

Le 1^{er} vendredi du mois.

Participation financière selon le repas.



COURS DE CUISINE

Devenez chef cuisinier le temps d'une soirée en confectionnant une recette de votre choix (salée et/ou sucrée) à transmettre et à élaborer avec les autres participants. Plat à emporter.

Participation financière selon prix de revient.

4 jeudis par an, en soirée.

EVÈNEMENTS PONCTUELS DE SENSIBILISATION AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET DU BIEN-ÊTRE Semaine du goût, organisation de concours de cuisine, débats et rencontres sur les préoccupations des habitants en matière de santé (accès aux soins, prévention...)





SPORT

RANDONNÉES PÉDESTRES Le jeudi, 8h30 et le vendredi, 8h45.

GYMNASTIQUE – RENFORCEMENT MUSCULAIRE Pratique, en groupe, de l'activité physique dans une salle équipée.

Lundi, 17h-18h30, mardi, 14h-16h, jeudi 10h-12h, 14h-16h et 16h-18h.

GYMNASTIQUE SENSORIELLE pour se mettre en mouvement "un temps pour elles, un temps pour soi".

A partir d'une écoute fine et intuitive du corps en lien avec le ressenti et l'anatomie.

Lundi, 13h30-14h30 et 15h-16h

ATELIERS VÉLO

- Balades tout niveau : pendant les vacances scolaires.
- Club vélo : sorties et balades le mardi matin ou le mercredi matin.
- Vélo école : concerne toutes les personnes qui souhaitent apprendre, se rassurer ou se perfectionner dans la pratique du vélo (prêt de vélo possible lors de l'apprentissage). Sessions de 6 séances.
Le jeudi de 9h15 à 11h15.
- Atelier mécanique d'entretien et de réparation des vélos
le dernier mercredi du mois de 14h30 à 16h30.





ALLER VERS...

Nous allons à la rencontre des habitants sur différents lieux du quartier pour recenser leurs besoins, envies, problématiques sur la Duchère (petit dej', animations, hors les murs, les jeudis de l'été,...).

ACCOMPAGNEMENT PROJETS HABITANTS

Si vous avez des projets, le centre social est un lieu ressources pour vous accompagner dans leur mise en œuvre (aide à la constitution d'un groupe ou d'un collectif, recherche de financement, organisation, ...).

ATELIERS INTERGÉ

Mise en place d'activités pour favoriser la rencontre et le lien entre les générations (réparation vélo, cuisine, sorties...).

ÊTRE ORIENTÉ

Le centre social vous accompagnera dans vos démarches et/ou vous orientera vers les structures adaptées.

ÊTRE BÉNÉVOLE

Vous voulez vous investir ... en apportant un service, en transmettant un savoir et/ou un savoir-faire, ponctuellement, régulièrement, ... Bienvenue !

Permanence le jeudi de 9h à 12h

(possibilité de prise de RDV sur le site, onglet "devenir bénévole").

